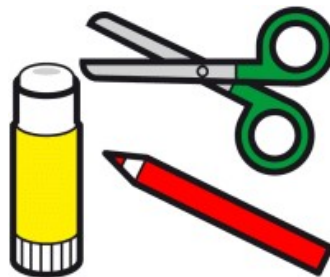


## Beschäftigungen für deine Zeit zu Hause



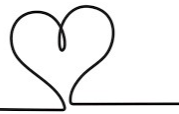
### Basteln:

- Fensterbilder: schneidet aus buntem Papier oder Tonkarton Hasen, Blumen oder Eier aus und klebt sie an eure Fensterscheibe
- Beklebe einen aufgeblasenen Luftballon mit eingekleisterten Zeitungsschnipseln und lasse ihn dann trocknen. Wenn du den Ballon bunt anmalst, hast du ein riesen Osterei. Wenn du es braun anmalst und aus Pappe Ohren ausschneidest und daran befestigst, kannst du einen Osterhasen basteln.
- Bemale ein weißes Papier mit Wasserfarbe. Wähle dabei möglichst schöne kräftige Farben. Lasse die Farbe trocknen und übermale sie dann mit schwarzem Wachsmalstift. Jetzt hast du ein selbst gebasteltes Kratzpapier mit dem du schöne Bilder machen kannst.
- Schneide aus Karton Postkarten aus oder kaufe Blankopostkarten. Nun kannst du schöne Bilder auf die Karten malen und dann allen Menschen, die du gerade vermisst, eine Postkarte schicken.
- Stelle aus 100 gr Puderzucker, 200 gr Margarine und 300 gr Mehl einen Teig her. Wenn du möchtest, kannst du ihn noch mit Lebensmittelfarbe einfärben. Nun hast du Essknete, mit der du schöne Figuren kneten kannst. Du kannst den Teig anschließend trocknen lassen und später aufessen. Auch das Naschen beim Kneten ist lecker und kein Problem, weil keine Eier im Teig sind.
- Schneide aus einer alten Plastiktüte, einem Gefrierbeutel oder etwas ähnlichem ein Quadrat aus. Steche in jede Ecke ein Loch und knote an jedes Loch einen Wollfaden. Wenn du jetzt alle Fäden zusammenknotest und daran ein Playmobilmännchen befestigst, kannst du es Fallschirm fliegen lassen.
- Wenn du mit Klebestift oder Flüssigkleber ein Motiv auf ein Blatt Papier malst und dann feinen Sand darauf streust, kannst du ein Sandbild herstellen. Du musst den Sand nur trocknen lassen und anschließend den restlichen Sand abschütteln.
- Wenn du eine Murmel mit Wasserfarbe einfärbst und sie in einem Schuhkartondeckel in den du ein weißes Papier gelegt hast, sanft hin- und her kullern lässt, kannst du ein schönes Murmelbild herstellen. Besonders schön wird es, wenn du nacheinander verschiedene Farben nutzt.
- Du kannst mit einer weißen Kerze und bunten Wachsplatten eine Familienkerze für euch herstellen.
- Du kannst mit Stoffmalstiften ein weißes T-Shirt oder einen Stoffbeutel anmalen.
- Wenn du Watte befeuchtest und mit Kressesamen bestreust, hast du sehr bald leckere Kresse zum Essen. Wenn du Reinigungswattepads aus der Babyabteilung nimmst, kannst du daraus schöne Formen, wie Herzen oder einen Hasen schneiden und so Kressefiguren pflanzen.
- Erfinde ein Würfelspiel.
- Schneidet aus Tonkarton Fische aus. Malt einen Schuhkarton von innen blau an und befestigt die Fische mit Bindfäden im Karton. Jetzt habt ihr ein Aquarium.



### Sport/ Bewegung:

- Stelle deine persönlichen Rekorde auf:  
Wie lange kannst du auf einem Bein stehen?  
Wie oft schaffst du es Seilchen zu springen, ohne dich zu verheddern?  
Wie viele Hampelmänner schaffst du, bis du eine Pause brauchst?  
Wie weit kannst du mit geschlossenen Beinen springen, ohne vorher Anlauf zu nehmen?  
Wie hoch kannst du springen?  
Wie viele Liegestütze schaffst du?  
Wie lange kannst du mit einem Buch oder Kissen auf dem Kopf laufen, ohne dass es herunterfällt?  
Wie lange kannst du einen Luftballon in der Luft halten, ohne dass er den Boden berührt?
- Suche dir ein schönes Musikstück und erfinde einen Tanz dazu
- Wenn du Geschwister hast, machen auch Spiele wie Stopptanz oder Feuer/Wasser/Blitz Spaß.



### Anderen eine Freude machen:

- Schreibe einen Brief für deine Großeltern oder andere liebe Menschen.
- Lerne ein Gedicht auswendig und trage es jemand anderem am Telefon/ Facetime/ Video vor
- Bastel etwas, male ein Bild oder erfinde eine Geschichte und schicke sie jemandem, der sich darüber freut.
- Überrasche deine Familie mit einem gedeckten Frühstückstisch.

### Ideen, wenn du Geschwister hast:

- Bastelt euch ein Dosentelefon aus zwei Joghurtbechern, die ihr mit einer Schnur verbindet. Wenn ihr die Schnur straff haltet, könnt ihr euch verstehen, auch wenn ihr weit auseinandersteht. Ihr müsst nur in die Becher hereinsprechen.
- Erfindet eure eigene Geheimsprache, die nur ihr versteht: ihr könnt zum Beispiel Buchstaben tauschen. Dann sagt ihr immer „e“ anstatt „a“ und „i“ statt „o“. So wird aus „Hallo“ „Helli“.
- Spielt verstecken.
- Denkt euch ein Theaterstück aus und spielt es euren Eltern vor.
- Probt eine Zirkusvorstellung ein und ladet eure Eltern in euren Zirkus ein.

